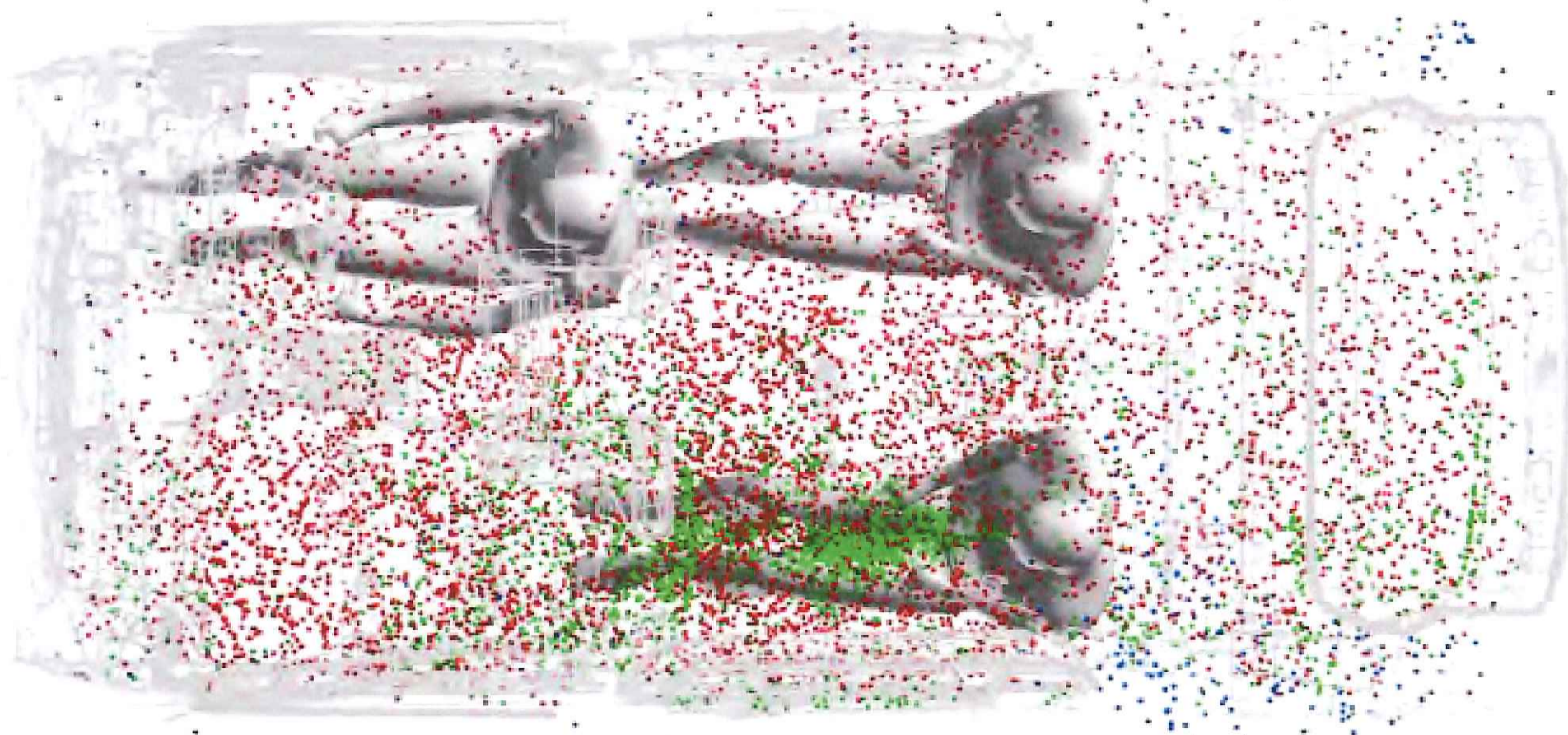


通勤車で感染増

感染力が数倍 の変異ウイルス拡大中



参考イメージ：車内において飛沫が飛散する様子

(C)理化学研究所



エアコンを外気モードに

外気モードなら **1~2分** で空気入替え (セダンの例)



乗車中は沈黙タイム

会話せず 呼吸だけなら **飛沫ゼロ**

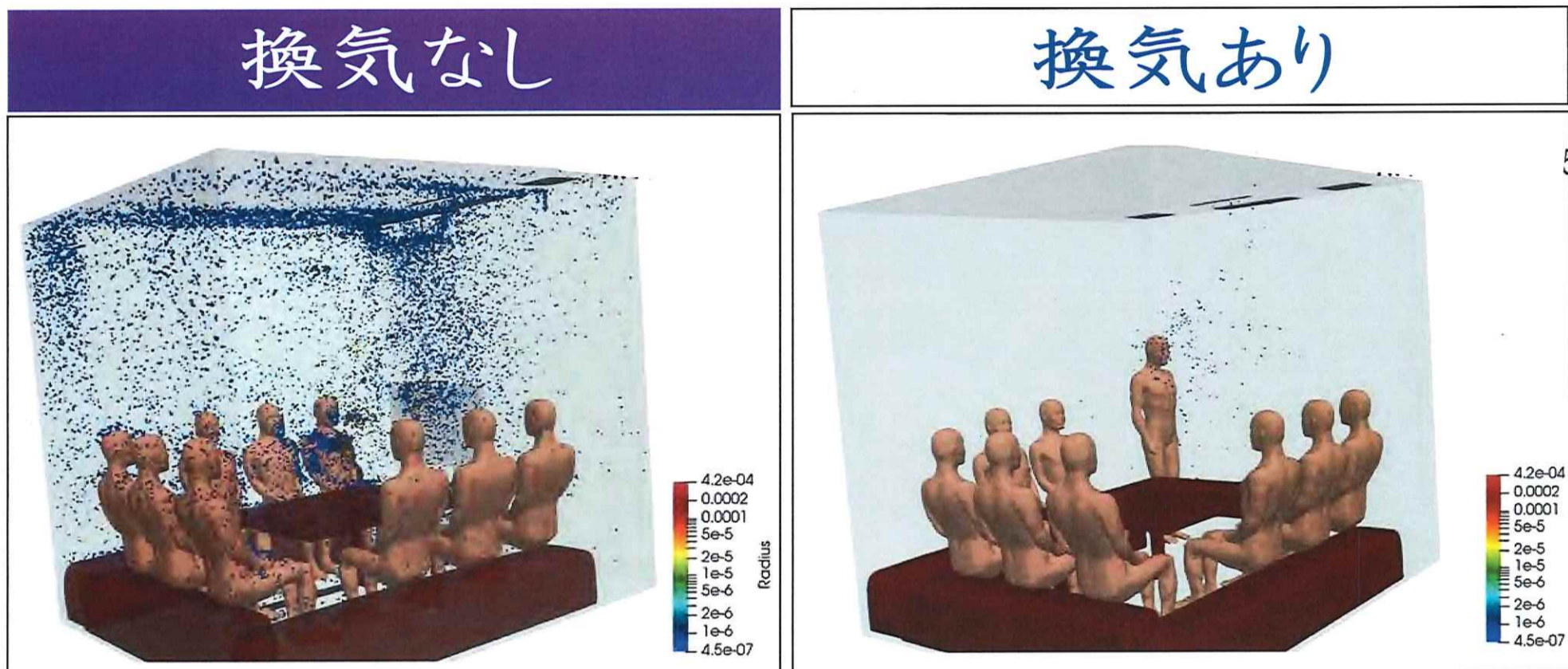


飲み物・タバコは最短で

マスク中 は 吸い込む飛沫が **3分の1**


吐き出す飛沫が **5分の1**

1密でも集団感染



参考：浮遊する飛沫量のイメージ (C) 理化学研究所

作業員詰所の集団感染事例では

①	広い面積が確保されていた	密集回避◎
②	テーブル上に仕切り板があった	密接回避◎
③	換気扇がなく窓も閉まっていた	密閉 

対策

換気扇や外気エアコンを

設置・使用できない詰所では

窓やドアを開け換気する ◎

変異株の感染力は桁違い!

命・生活を守るため徹底した感染対策を 総務管理本部 総務部

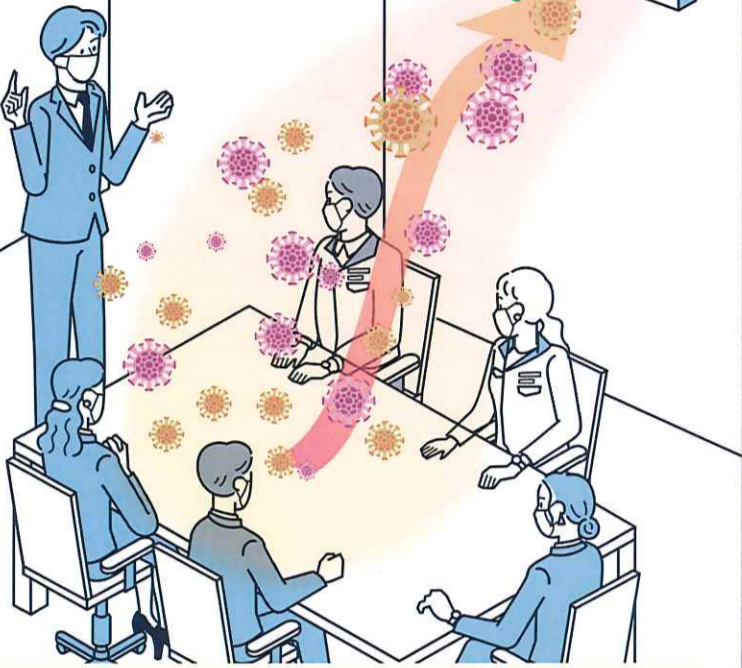
条件なく必須

1

事務所・詰所の 機械換気設備は 全て・常に ON



1人あたり
換気量
30m³/h
確保!



換気設備が動いていない部屋では、エアロゾルが排出されずにとどまり続けるため、感染リスクが非常に高くなります。機械換気設備は事務所に在室者がいる間は常に稼働させてください。また、コロナ対策で一人あたりの必要換気量は30m³/hです。在籍者が超過する前に換気設備を増設しましょう。

条件なく必須

2

発話時は飛沫40倍! 必ずマスク着用を

40
倍!



発話時の飛沫量は、呼吸時より通常会話で40倍、大声で200倍に増大します。電話応対時にマスクを外すのは危険ですので常時マスク着用をお願いします。

換気ムラがある場合

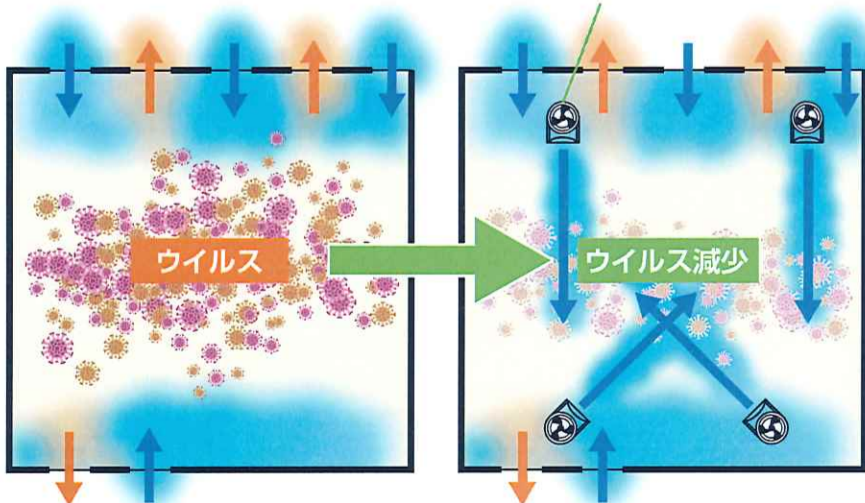
3

サーキュレーターを活用し、 換気ムラをなくそう

サーキュレーター無し

サーキュレーター有り

サーキュレーター



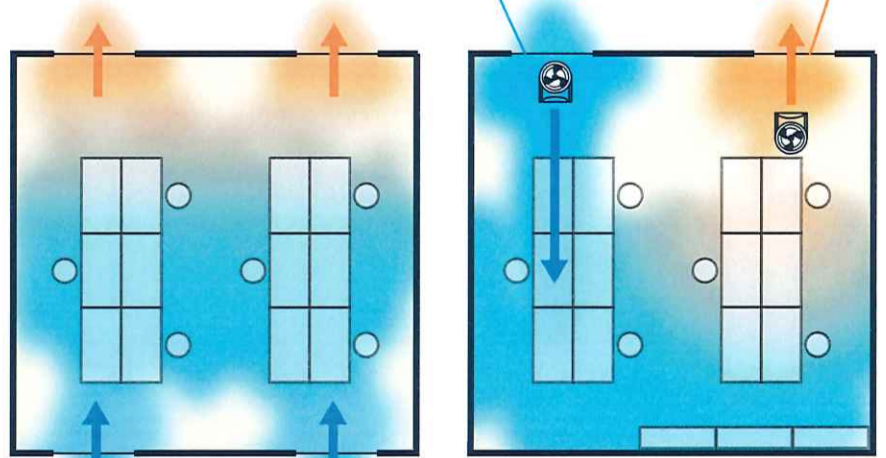
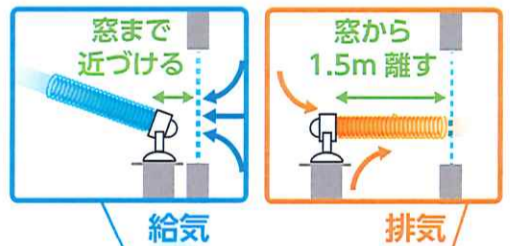
事務所平面図

換気されている空間でも、新鮮外気の供給が偏っていると、空気のおよみができ、感染リスクが高まります。換気ムラをなくすため、5m間隔以内を目安にサーキュレーターを設置し新鮮外気を攪拌させてください。

換気不十分な場合

4

窓開けを有効活用しよう



二面通風

事務所平面図

片側通風

風上、風下にそれぞれ開口を設けると効果的です。

図のようにサーキュレーターを使用すると効果的です。

換気設備が不十分な場合は、窓開けによる自然換気も有効です。

パーティション・空気清浄機 を活用して感染リスク低減

換気不十分な場合

5

机上高さ60cmのパーティション3面が効果的 でも天井まで高いとNG!



提供:理研・豊橋技科大, 協力:京工織大, 阪大

換気が十分なされず新鮮空気が各居住者に行き渡らない事務所の場合、高さ60cm以上のパーティションを入れるようにしましょう。パーティションが低いと飛沫が越えてやってきます。机上60-80cm(座ったときの頭の高さ)の高さがあるパーティションを正面と左右に配置しましょう。でも、天井まで高さがあると、空気がよどみ感染リスクが上昇してしまいます。空気が流れるようパーティション高さは机上60-80cmに抑えましょう。

換気不十分な場合

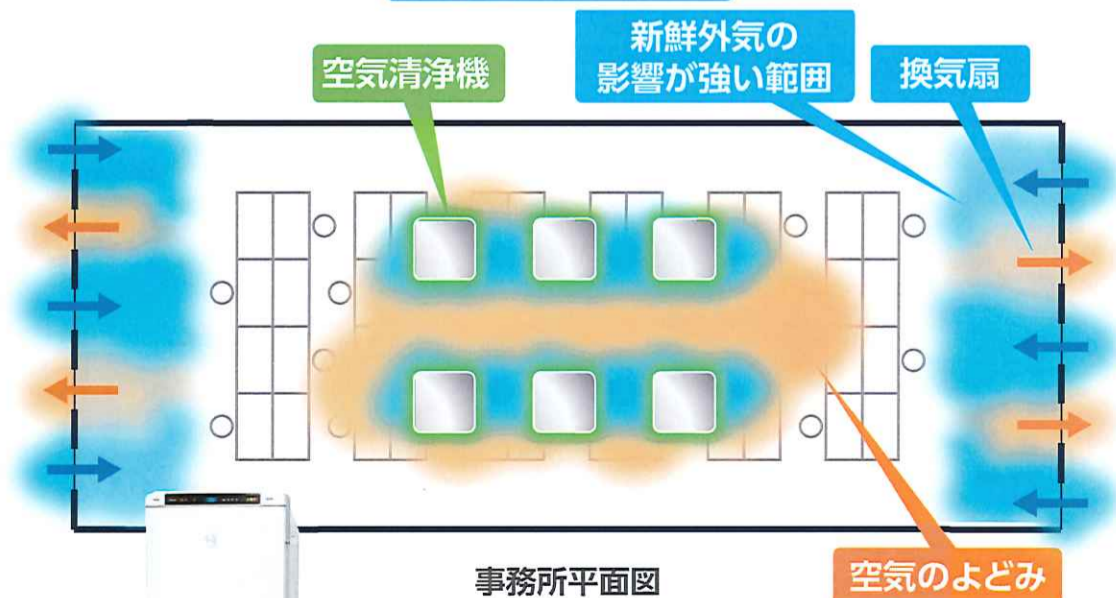
6

事務所中央や会議室には空気清浄機を配置 メンテナンスは忘れずに!



現場事務所の場合

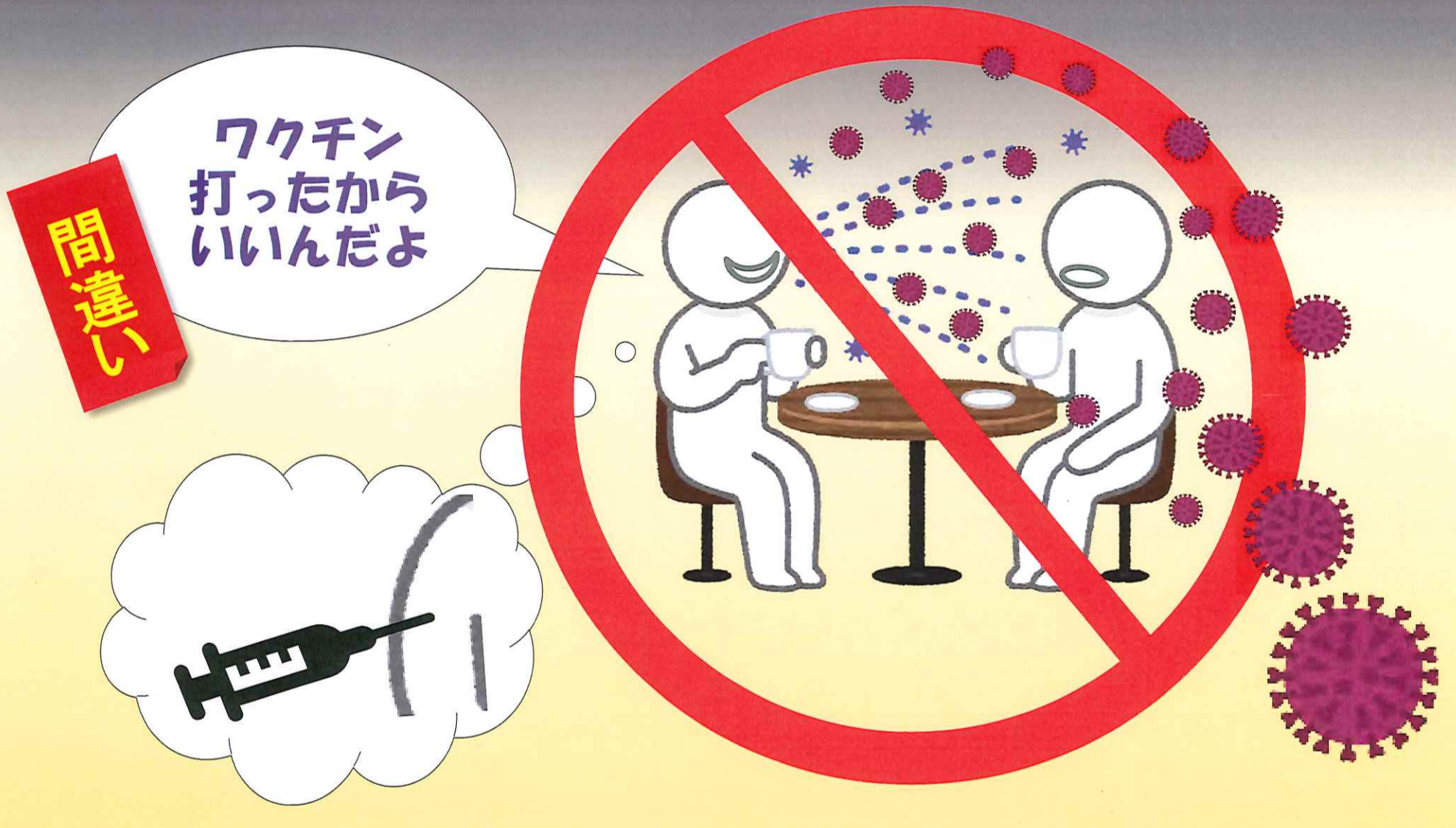
会議室の場合



プレハブ事務所は換気扇の近くでショートサーキットができると新鮮空気が室内中央に届きにくく感染リスクが高まります。室内中央に新鮮空気が送られない場合(中央部分に換気扇を増設できない場合)、事務所の中央にHEPAフィルタ付空気清浄機を設置して感染リスクを下げましょう(風量600m³/h以上の機種、4-6人当たり一台のイメージ)。

また、発話がなされる会議室では飛沫量が多くなるため、HEPAフィルタ付空気清浄機を設置しましょう。フィルタメンテナンスも忘れずに!

ワクチン打っても ゆる 緩めるな！



接種しても 感染防止対策は 続けてください。

[マスク、手洗い、3密回避、会食時の注意事項など]

なぜ？

ワクチンで、発症しにくく、また重症化しにくくなりますが、
感染しない・させない...とは限りません。

本当は怖いコロナ後遺症

何を食べても味がしない 重い物がつらい

―― 抜け毛 ――― 不安…つらい…後悔…

とにかくだるい

咳・咳・咳・咳・

仕事に集中できない……………体が重い⇒⇒

しゃべると胸が痛い

ずっと油くさい

3か月もたって息苦しい

頭の中に霧が



© GAHAG

- **無症状でも後遺症** (1カ月後・無症状者の約2割で)
- **軽症でも後遺症** (軽症者ほど後遺症に苦しむという報道も)
- 苦しくなっても**病院が一杯**の恐れ

どうすればいい？

ワクチン接種を受ける

人の息をなるべく吸わない

どうやって？

- ▶ 室内で**マスク**を外さない
- ▶ 通勤車両は**外気モード**
- ▶ 食事は**一人** ▶ 飲み会しない
- ▶ **換気**の悪い部屋に入らない

